



Verdikontrakt mellom IF Trauma og trener _____

Avtalen gjelder fra og med avtaledato og frem til trener ikke lenger er engasjert i Trauma – eller ny avtale erstatter denne.

Trener forplikter seg til:

- Følge opp klubbens sportsplan i praksis
- Utarbeide treninger for laget basert på klubbens sportsplan for aktuelt årskull
- Fronte klubbens visjon om «flest mulig, lengst mulig»
- Støtte aktivt opp under spilleres valg om å delta i flere idretter i regi av klubben
- Samarbeide med øvrige trenere i klubben basert på klubbens sportsplan
- Følge opp og påse at eventuell aktivitetshospitering skjer etter sportsplanens intensjoner
- Bruke klubbens anbefalte treningsprogram for fysisk trening og særiddrett
- Bruke sportsplanens retningslinjer for spilletid for den aktuelle årsklassen
- Følge klubbens retningslinjer om mobbing, seksuell trakassering og andre retningslinjer klubben har vedtatt eller vedtar i perioden du som trener er aktiv i IF Trauma
- Utdanne lagets spillere til å respektere idrettens regler, fair play, dommere, veiledere, motstandere og publikum
- Være et forbilde overfor barn hva språkbruk og kroppsspråk angår
- Delta i interne trenermøter i klubben som klubben fastsetter i god tid
- Sette seg inn i og bli kjent med klubbens til enhver tids gjeldende planer og retningslinjer

Klubben forplikter seg til:

- Sponse treningsdress til nye trenere og siden ved behov
- Stille til rådighet anbefalte treningsprogrammer og opplæring ved behov i disse, både knyttet til fysisk trening og den aktuelle idretten treneren er engasjert i
- Tilby kurs knyttet til aktuell særiddrett og fysisk trening tilpasset aktuell alder på kullet treneren er engasjert i
- Være en støtte i eventuelle konflikter med foreldre eller andre rundt laget eller i klubben
- Gi en enkel håndbok – analogt og/eller digitalt - til trener som omhandler nødvendige planer, retningslinjer og klubbens anbefalte treningsprogrammer
- Holde årlig evalueringsmøte med trener. Undergrupper og HS har ansvar for innkalling og gjennomføring

Avtalen består av tre eksemplar, der trener – aktuelle undergrupper og hovedstyret får hver sin.

Trener

For undergruppe(er)

For hovedstyret i IF Trauma