



ÅRSMØTE 2025

INNHold

Saksliste	3
Årsrapport Hovedstyret	4
Årsrapport Fotballstyret	5
Årsrapport Håndballstyret	6
Årsrapport Orienteringsgruppa	8
Årsrapport Barneidretten	9
Årsrapport Mødreforeningen	9
Årsrapport Langhaven sykkelpark	10
Årsrapport for enkeltgrupper allidrett	10
Årsrapporter for enkeltlag håndball	12
Årsrapporter for enkeltlag fotball	18
Traumaskap årsregnskap 2025 m/noter	30
Kontrollutvalgets beretning 2024	40
Årsmøtesaker	41
Medlemskontingent og treningsavgifter	41
Valg	42

Årsmøte i Trauma Idrettsforening

Velkommen til årsmøte i Trauma IF

Tirsdag 17. mars 2026 kl 19.00 i klubbhuset ved Tromøyhallen

Saksliste

1. Godkjenne antall stemmeberettigede
2. Godkjenne innkalling og saksliste
3. Valg av dirigent, sekretær og to representanter til å underskrive protokollen
4. Behandle årsrapporter fra Hovedstyret og undergruppene
5. Behandle revidert regnskap for 2025
6. Vedta budsjett for 2026
7. Behandle innkomne saker
8. Fastsette medlemskontingent
9. Valg

Årsrapporter fra hovedstyret og undergrupper

Årsrapport fra hovedstyret 2025

Kjære alle medlemmer og alle med hjerte for Trauma!

Jeg tenker at denne årsrapporten for Trauma for 2025 kan gjøres ganske kort. Årsrapportene fra undergrupper og lag vitner om en klubb med høy aktivitet og stort pågangsmot. Økonomien er også på stell, ikke minst godt støttet av vår hovedsponsor Sparebanken Norge. Tusen takk!

Det viktigste jeg ønsker er å si tusen takk til alle som har bidratt i 2025 og i alle årene før det. Tusen takk for alle timene som legges ned som trenere i håndballhallen og på fotballbanen. Tusen takk for at du engasjerer deg med styreverv og administrativt arbeid i klubben. Tusen takk for alle vaflene som ble stekt. Tusen takk for dugnadsjobben med malekost og spikerpistol. Tusen takk for alle messer, klubbkvelder og refleksløyper som er arrangert. Tusen takk for gravejobben i Langhaven sykkelpark.

Tusen takk for alle som fant frem motorsaga for å hjelpe når lysløypa vår hadde fått seg en skikkelig kilevink. Tusen takk til alle som kjører til bortekamp. Tusen takk til alle som heier fra tribunen. Tusen takk til alle som bidro til å få prosjektet med ny gressbane på Kjenna i havn. Og ikke minst – tusen takk til våre flotte barn, ungdommer og voksne som representerer Trauma og øya vår på en flott måte. Full drift av en idrettsklubb kommer ikke av seg selv, det er summen av alle disse tingene vi gjør som gjør idrettsklubben Trauma til hva den er. Tusen takk til dere alle!

For min egen del så avslutter jeg nå som leder av hovedstyret i Trauma etter å ha hatt vervet i fire år. Det har vært fire fine og spennende år som har gitt meg mye, tusen takk for tilliten! Nå er det tid for nye initiativer og ideer, og jeg gleder meg til å fortsette å heie fra sidelinjen.

Med ønske om et flott idrettsår også i 2026!

Anders Hall Jomaas

Avtroppende leder av hovedstyret i Trauma

Hovedstyret har bestått av Anders Hall Jomaas (leder), Sindre Kvammen (nestleder), Christian Knudsen (kasserer), Kjetil Andersen (leder fotball), Stig Rune Aasen (leder håndball), Anette Hem Johnsen (leder mødreforeningen) og Anja Husøy Hersel (leder barneidrett).

Æresmedlemmer i Trauma:

Kjell Brevik

Jon Gjerrestad

Alf Martin Sandberg

Harry Hansen

Einar Gulbrandsen

Årsrapport Trauma fotballstyret 2025

Aktivitet

2025 har vært nok et år med stor aktivitet i fotballgruppa, med lag påmeldt nesten samtlige årsklasser. Totalt 24 lag påmeldt, og 1 jentelag som har vært med på flere turneringer.

Ett historisk ungt A-lag havnet på 12.plass i en særdeles sterk 4. divisjon, med bare Giv-Akt og Arendal 2 bak seg på tabellen. Laget beholder dog plassen i 4.divisjon, da Agder-lagene i 3.divisjon holdt seg oppe, og nedrykksstreken ble justert i vår favør.

Det gror godt i de yngre rekker, og kanskje det mest imponerende denne sesongen har vært J9 som stilte hele 3 lag i seriespill og total 50 seriekamper gjennomført. Mange lag har vært på turneringer, både lokalt, regionalt og utenlands i Danmark i både Nørhane Cup og Dana Cup.

Med så stor aktivitet for over 250 barn og unge, så har deg også vært mange usynlige helter bak det hele. Da tenker vi først og fremst på våre utrettelige trenere og oppmenn rundt lagene, som år etter år legger ned utallige timer for at Trauma Fotball skal være en arena for flest mulig, lengst mulig. Tusen takk, alle sammen!

Talentgrupper

Flere spillere fra Trauma på både jente og guttesiden har deltatt på både sonesamlinger og Arendal-talent gjennom sesongen. Veldig gøy at de ivrigste får et supplement til treninger med eget lag, og forhåpentligvis tar med seg nyttige erfaringer tilbake og får ekstra motivasjon til veien videre.

Anlegg

2025 var første fulle sesong med den nye gressmatta på Kjenna, og nå også med et fullt operativt klubbhus, takket være Mødreforeningen.

Det har dessverre også i år vært noen problemer med overvann, men det har allikevel blitt gjennomført et stort antall kamper og treninger på den flotte gressmatta – noen som absolutt har vært nødvendig da vi har stor aktivitet i gruppa. I perioder med problemer har lagene, motstandere og dommere vært løsningsorienterte og flyttet kamper til Roligheden og Hove. Vi håper banen har satt seg enda bedre ila året som har gått og at 2026 blir en problemfri sesong.

Hove-banen har vært fullt operativt i 2025, selv med et litt skrantende lysanlegg som snart går ut på dato. Her er det iverksatt tiltak og søknader om nytt anlegg i 2026 er blitt levert inn til både Strømsmart i Sør (sponset av Sparebanken Norge) og Spillemiddelsøknad. Førstnevnte søknaden er allerede innvilget, så når Spillemiddelsøknaden (mest sannsynlig) blir godkjent, håper vi å sette i gang arbeidet med fornying av lysanlegg i andre halvdel av 2026.

Verdt å nevne har det vært god oppslutning rundt både dugnad på både Kjenna og Hove ila sesongen – en virkelig nødvendighet for at vi tar vare på anleggene våre.

Økonomi

Fotballgruppa har i året som har gått hatt god kontroll på økonomien. Det har blitt jobbet aktivt med å få bedre kontroll på utgiftssiden, noe alle i lag har bidratt til. På inntektssiden har det blitt jobbet godt med eksisterende og nye sponsorer som har bidratt til mer penger til aktivitet, samt drift og vedlikehold.

Dommere

Trauma har også i 2025 hatt 2 kretsdommer. En stor takk til John Sigurd Thomassen og Magnus Kvammen. I tillegg har mange ungdommer dømt kamper for de yngste lagene, noe som er veldig gledelig og ikke minst ekstremt viktig – «ingen dommer – ingen kamp».

Hva med 2026?

Det blir garantert stor aktivitet i Trauma i 2026. Vi kommer til å stille lag i de fleste årsklasser, fra A-lag til de aller minste førsteklasingene. Den positive trenden med mange jentelag fortsetter, selv om de eldste jentene ikke stiller lag i kommende sesong.

I tillegg til god rekruttering blant de yngre har vi også god tilvekst blant mamma og pappa-trenere og kontaktpersoner for lagene. Forhåpentligvis klarer vi i 2026 å rekruttere flere styremedlemmer og ressurspersoner til viktige driftsoppgaver av fotballgruppa, som også er en nødvendighet for at hjulene skal gå rundt.

A-laget i 2026 er fortsatt meget ungt, med flere hospitanter fra juniorlaget. Revansjelysten er stor etter en begredelig 2025 sesong. Med nytt (Trauma) blod i sjefsstolen og et solid støtteapparat rundt laget, krysser vi fingrene for at det blir gode opplevelser for både spillere og tilskuere i sola på Hove.

Vi i fotballstyret håper at mange stiller opp på kamper for både store og små. Kioskene vil være åpne og verdene beste Trauma-vafler med tilbehør vil bli solgt.

Til sist, men ikke minst må vi takke mødre-foreningen. De stiller **alltid** opp om det er kamper, dugnad på Kjennheim eller åpent hus for ungdom på klubbhuset og mye-mye mer.

Heia Trauma og godt fotballår 2026!

Fotballstyret i 2025

Kjetil Andersen (Leder), Torbjørn Haugen (Nestleder), Rune Hølleland (Økonomiansvarlig) Marianne Mackrill (FIKS ansvarlig), Fredrik Dahl-Paulsen (Sponsoransvarlig), Jimmy Veland (Anlegg), Torstein Line (Materialforvalter) og John Sigurd Thomassen (Dommerkontakt og koordinator).

Årsrapport Trauma håndballstyret for 2025

Håndballstyret i 2025 består av:

Stig Rune Aasen, leder
Margrethe Svinøy, nestleder
Liv Sperre, arrangement
Mai-Britt Trydal, økonomi
Ståle Simonsen, sponsor og drakter/utstyr

Trauma håndball driftes på dugnad. Valgkomiteen for Trauma finner kandidater til håndballstyret som velges inn på årsmøtet. Stig Rune og Ståle (på overtid) velger å gi seg etter endt sesong, og vi benytter anledningen til å takke for en enestående innsats.

Vi vil benytte anledningen til å ønske vårt nyeste æresmedlem velkommen til klubben, nemlig maskoten TromøyGeita 😊

2025/2026 har vært et kjempefint år med mye spennende aktiviteter for store og små. Mye skryt til trenerne og andre frivillige rundt lagene fordi de har gjort en kjempestor innsats for gjennomføring av treninger, kamper og turneringer. Takk til dommerkontakt og dommere som vi er avhengige av for å få gjennomført kamper.

Takk til fotballgruppen i Trauma som hjelper til med å legge forholdene til rette så barn og ungdom i Trauma kan drive på med flere sporter. Sammen skaper vi gode opplevelser og minner.

For 2025/26 sesongen har Trauma håndball 273 medlemmer fordelt på Minihåndball 6-8 år, Aktivitetserien 9-11 år og Aldersbestemte lag 12 år og oppover.

Det er 8 påmeldte aldersbestemte Trauma lag i årets sesong, og mange med gode sportslige resultater. I tillegg har vi et samarbeidslag med ØIF/Trauma/Sørfjell i G15 region. Som i skrivende stund ligger på 3. plass på tabellen.

Trauma håndball har i 2025 delt ut kr 69 700,- i støtte til lagene slik at de kan delta på cuper. Vi håper å kunne bidra med enda mer i 2026 da vi oppfordrer lag til å delta på cuper..

Resultatet for Trauma Håndball endte på kr 214 566,- i 2025 mot kr 25 782,- i 2024.

Det koster å drifte et idrettslag. Det er mange kostnader man til vanlig ikke tenker over som medlem og frivillig. Bare påmelding av håndball lag til serien beløp seg til kr 229 472,- for Trauma håndball i 2024. I tillegg kommer drakter, utgifter til dommere, utstyr etc.

Vi opplever stor dugnadsvilje på lagsnivå, og det er veldig bra. Men vi må ikke glemme at den største kostnaden ved klubbdrift tas i fellesskap. Her gjør sittende hovedstyre en meget god jobb. Og jobber kontinuerlig for å holde medlemsavgifter og treningsavgifter på et forsvarlig nivå.

Sponsorene våre er også en viktig bidragsyter. Takk! Vi håper Tromøyfolket vurderer å bruke dem tilbake når de kan. Jo mere nytte ser sponsorene i å bidra til klubben vår. Vinn Vinn.

Takk til Sparebanken Norge som er hovedsponsor i Trauma.

Trauma Håndball hadde følgende hovedsponsorer i 2025: Tannlegespesialistene Bergman, Coop Extra Tybakken og ABP elektro.

I tillegg har Trauma håndball inntekter fra følgende skilt sponsorer: Rambøll - Tromøytunet - Arendal EL Team - Muremester Trygve Jensen AS - Olsens Handelsgartneri - ABP Elektro - Afiber - LillesandHus - Spornes Gårdsbarnehage - Alt i Anlegg - Agder Mestermur - Bohus Hartvig Olsen - Sigmund Aasen (Mazda/MG) – Agder-Team Revisjon – Mira Mare – Byggmester Atle Pedersen – Hotell Arendal – Arendal Fossekompani – Verify

Skilt sponsorer i Tromøyhallen er på plass og ikke minst satt opp pent og ordentlig.

Styret «eier» klubbdraktene og forbeholder seg retten til å selge inn sponsorer på disse. Lagene kan selv selge sponsorplass på treningsdrakter, t- skjorter og annet materiell så fremt dette ikke kolliderer med klubbens hovedsponsorer.

Takk til Ståle Simonsen for den fantastiske jobben han gjør som sponsoransvarlig.

Håndball styret har jevnlige styremøter for å ta opp innkomne saker og legge forholdene til rette for klubbdriften. Trauma er sertifisert Klubbhuset 1 klubb av Norges Håndball forbund.

Vi har holdt trenermøter, opplæring i tavle og ipad, samt livredningskurs.

Håndballstyret gjennomfører hvert år den årlige Nissefesten før jul der man virkelig får se håndball gleden i Trauma.

Styret takker alle de som har stilt opp for håndballen i 2025 og bidratt til nok et godt håndball år for Trauma. Vi takker spesielt klubbens trenere, oppmenn og foreldrekontakter som utgjør selve grunnfjellet i Trauma hverdagen. Takk til dommerne våre. Takk til hovedstyret, og ikke minst takk til Mødreforeningen.

Og takk til engasjerte publikummere i Tromøyhallen som er med å skape den gode håndballstemningen for utøverne. Vi håper på nok et godt håndball år i Trauma!

Håndballhilsen fra et samlet styre i Trauma Håndball 31.12.2025.

Oppsummering fra Dommergruppa i Trauma Håndball

I Trauma har vi opparbeidet oss et godt dommermiljø med mange dommere. 2025 var et år med mye utvikling, og god rekruttering. 15 dommere tok dommer barnehåndball, 7 dommere gikk videre til dommer 1, og 2 dommere har gjennomført dommer 2 kurs. Vi har også en dommer som står i ring 4, og dommer 3. divisjon.

I 2026 er det flere som har ytret ønske om dommer 1 kurs. Dette tyder på at de trives som dommere.

Kampene er nokså jevnt fordelt mellom barnehåndballdommerne, og de fleste får tilbud om omtrent 4 turneringer i sesongen. Regionsdommerne skal ligge på minst 20 kamper per sesong. I høstsesongen 25 slet vi litt med å finne nok kamper til alle dommerne våre. Det jobber vi med å løse, i samarbeid med regionen.

Før jul hadde de unge regionsdommerne en juleavslutning. Det var en fin kveld, der vi ble bedre kjent, og kunne dele erfaringer. Dette ønsker vi å gjøre mer av.

2025 var et godt år for dommermiljøet i Trauma, med mange tegn på at vi gjør mye rett.

Mari Forså Lien,
Dommerkontakt Trauma Håndball

Årsrapport Traumas orienteringsgruppe – 2025

Styret har bestått av Per Olav Nærestad (leder), Bjørn Sætran (nestleder), Geir Henrik Hirsch (materialforvalter) og Øyvind Bratland (kasserer).

Aktiviteten i o-gruppa, og kretsen for øvrig, er dessverre fortsatt synkende, men en liten «hard kjerne» holder det gående. De fleste er bare med på lokale løp, men noen få deltar også andre steder i Norge og i utlandet.

I år arrangerte vi kun ett løp i kretskarusellen - onsdag 04.06. med samlingsplass på Lieng og løyper i Kjennaskogen. Det var 53 deltakere.

Følgende har deltatt på løp for Trauma i år (alfabetisk; etternavn, fornavn):

Elin Okkenhaug Bratland, Øyvind Bratland, Erling Fredriksen, Andreas Tørå Hagli, Vetle Pihl Hagli, Vilja Pihl Hagli, Geir Henrik Hirsch, Tone Hirsch, Per Olav Nærestad, Are Skindlo, Inge Skjævesland, Inger Skjævesland, Bjørn Idar Sætran, Arne Thorstensen og Øystein Vågsnes.

Per Olav Nærestad
leder

Årsrapport Traumas Barneidrett 2025

Målet med barneidretten er at alle barn skal ha mulighet til fysisk aktivitet under trygge rammer. Tilbudet er åpent for barn i alderen 3-6 år, og vi holder til i flerbrukshallen på Roligheden skole onsdag 17:15-18:00.

I løpet av året hadde vi 11 treninger på våren, og 13 treninger på høsten. I gjennomsnitt har det vært rundt 25 barn på trening. Vi har hatt de fleste øktene inne i flerbrukshallen på Roligheden skole.

Vi har variert mellom å være felles alle sammen, med musikk til oppvarming, hinderløype og bjørnen sover er fast avslutning. En del økter har vi delt opp gruppene i aldersgrupper, så gjør at man kan ha mer tilrettelagt treninger ut fra alder og forståelse av lek. Vi ser god nytte i å både være sammen, og oppdelt. Man blir mer kjent med barn man skal gå i klasse med når vi er færre, men det er også gøy å kunne være sammen med eldre/ynge søsken når man er sammen alle sammen.

På høsten hadde vi i forbindelse med halloween hinderløype, der alle som ville det kunne kle seg ut. Det kom mange tøffe, søte og skumle små barn! Julenissen kom selvsagt også på besøk på årets siste trening, med sekken full til glede for alle.

I samarbeid med mødreforeningen hadde vi storsuksess med refleksløype opp til vanntårnet bak Tromøyhallen, med premie og vafler i klubbrommet. Dette ble et familiearrangement fra de aller minste babyene til beste- og oldeforeldre.

Vi har gjennom året vært en god gjeng mammaer og pappaer som har bidratt til å skape morsomme og varierte økter for barna. Vi har plass og ønske om å få med oss enda flere på laget!

Vi ønsker barn og foreldre velkommen til flerbrukshallen på treninger i 2026.

På vegne av trenerteamet,

Anja Husøy Hersel

Årsrapport Mødreforeningen 2025

Antall medlemmer: 16

Mødreforeningen har i 2025 hatt høy aktivitet i mange ulike deler av Trauma. Alt fra å være tilstede /arrangere arrangementer, til å tilrettelegge for at barn og foreldre skal ha det de trenger av vaffelrøre m.m i kiosk på Hove, Kjennheim eller på klubbhuset. Vi har også stått for ukentlig vask og utleie av klubbhuset til ulike arrangementer.

Den største dugnadsjobben Mødreforeningen har hatt i 2025, var å renovere Kjennheim innvendig. Renovert øver etasjen ved å male tak, bjelker og vegger. Lagt nytt gulv og fått nye lamper og takskinner. Nye møbler, både sofaer og bord, og bord og stoler til å kunne dekke til 35 gjester. Malt gang, toalett og kjøkken i hovedetasjen, og satt inn nytt kjøkken og hvitevarer. Vi er meget fornøyde med resultatet, og vi ser at det er blitt ett mer populært lokale å leie, alt fra konfirmasjoner, nyttårsfeiringer til 80 års dager. Fotball-lagene har også samlinger her.

I 2025 har Mødreforeningen arrangert eller vært medarrangører på følgende:

- På hjemmekampene til Traumas A-lag har Mødreforeningen holdt åpen kiosk.
- Bruktmarked i mars, med 57 stander og mye folk og mange kupp gjort.
- Hjalp til på Lions loppemarked på Hove i mai, flotte lopper, god stemning og mye folk. Godt samarbeid med Lions.

- HoveTri i juni, hvor Mødreforeningen hadde kioskansvar.
- Bruktmarked i oktober, med 54 stander og mye folk.
- Julemesse i samarbeid med Lions i november, dette var nytt av året. Mye folk, flotte stander og god stemning.
- Pepperkakelandsby i desember. 2 vinduer i klubbhuset blir brukt til utstilling av pepperkakekreasjoner, til stor stas for små og store. 5 heldige bidrag fikk premie, etter avstemning fra publikum.
- Åpent klubbhus for håndball-VM i desember, viste semifinale og finale.
- Åpent klubbhus noen fredager i regi med fritidsklubben, for å være synlige voksne til stede.
- 4 spillerutviklingsfredager i samarbeid med håndballstyret.

Med inntekter fra våre arrangementer og støtte fra Lions Tromøy har Mødreforeningen kjøpt inn et flott shuffleboard, som nå står i klubbhuset og er ment til bruk ved utleie og ved arrangementer i regi av Mødreforeningen.

Vi takker for ett flott dugnadsår i 2025, og ser fram til nye dugnadsoppdrag i 2026!

Årsrapport Langhaven Sykkelpark 2025

Langhaven Sykkelpark har i 2025 fortsatt sin positive utvikling som en viktig aktivitets- og møteplass for barn og unge. Parken brukes i økende grad av både lokale brukere og tilreisende, og fremstår i dag som et attraktivt lavterskeltilbud for sykkelaktivitet i nærområdet.

Hovedfokuset i 2025 har vært omfattende utbedringer av dreneringen i parken. Dette arbeidet har vært nødvendig for å sikre bedre forhold i løypene, redusere slitasje og gjøre området mer tilgjengelig også i perioder med mye nedbør. Tiltakene har gitt tydelig forbedring i brukskvalitet og bidratt til at parken raskere kan tas i bruk etter regnvær.

Samtidig har det blitt jobbet videre med utvikling av sykkelparken. Eksisterende løyper og elementer er forbedret og videreutviklet, med mål om å gi et variert tilbud til ulike ferdighetsnivåer. Dette bygger videre på arbeidet fra tidligere år og styrker parkens funksjon som treningsarena og sosial møteplass.

Bruken av Langhaven Sykkelpark har vært høy gjennom hele 2025. Det er særlig gledelig å se hvordan barn og unge benytter parken aktivt over tid, utvikler ferdigheter og opplever mestring. Parken bidrar dermed både til økt fysisk aktivitet og til et inkluderende fellesskap.

Utviklingen av parken er fortsatt basert på betydelig dugnadsinnsats, og engasjementet rundt Langhaven Sykkelpark er godt. Dette gir et solid grunnlag for videre drift og utvikling.

Langhaven Sykkelpark står ved utgangen av 2025 frem som et vellykket nærmiljøanlegg med stor bruksverdi, og arbeidet med vedlikehold og videreutvikling vil bli videreført i årene som kommer.

Med vennlig hilsen
Børre Lauvrak

Årsrapporter for lag - Allidrett

Ball-lek jenter/gutter 6 år – f. 2019

Ball-lek for 2019-kullet startet opp i september 2025 med 1 ukentlig trening i flerbrukshallen, for både gutter og jenter.

Vi har hatt 34 spillere med i gruppa, noe vi selv synes er flott mtp at det er 38 elever ved førsteklasseettrinnet på Roligheden. Gruppa har en fin fordeling mellom gutter og jenter.

Vi har hatt fokus på lek og moro, med ball – og et naturlig steg nå i vinter har vært å introdusere håndball til gruppa, noe som har vært en suksess. Vi stilte 3 lag til livets første håndballturnering i Hisøyhallen i januar 2026 og arrangerte selv turnering i Tromøyhallen i februar hvor 15 lag stilte til dyst, inkl. 4 fra Trauma 2019.

Når våren snart kommer, vil det bli mer ball-lek ute, hvor vi håper det blir mange nye gode opplevelser. Fotballkamper på Kjenna blir det forhåpentligvis også, noen flere gleder seg til.

Spillere: Ada Juul-Torgersen, Amla Ramaj, Ask Hornnes-Marcussen, August Rekdal-Reme, Caroline Kallevig, Elias Borji, Erle Wichne, Even Strand Nilsson, Frida Lund Abrahamsen, Georg Radtke, Hanna Motaz, Hedda Sandberg, Herman Røhr Evensen, Håkon Richilano Brekke, Jacob Haslund Gautefald, Lana Omar Alkhatib, Leonie Michelet, Liam Dalen, Lucas Hofsødegård, Ludvig Baardsen Bjørnsveen, Marcus Tøllefsen, Mathilde Megård, Mionel Espedal, Nelly Moholt-Vimme, Nora Moholt-Vimme, Olivia Chen Andersen, Olivja Stankaitye, Petter Stene, Ronja Pernille Halvorsen Ankervold, Samuel Krussand, Sana Ataei, Sigurd Slotsvik-Boyce, Tiril Eriksen, Yousef Arezou

Trenere:

Andreas Bjørnsveen Sørensen, Henrik Kallevig, Jon-Thomas Michelet, Kjerstin Røhr Evensen, Kjetil Andersen, Mikael Espedal

Årsrapport J født 2017

J2017 har fortsatt i 2025 med fotball i «fotball-sesong» og håndball i «håndball-sesong».

Vi endte året som en gruppe på 16 jenter, 7 fra Sandnes Skole og 9 fra Roligheden skole, og trener sammen hver onsdag. Vi har hatt 17 treninger på våren, og 16 treninger på høsten.

I håndball har vi deltatt på 4 minihåndballturneringer og den interne nissefesten i håndball, der vi var utkledd som hawaii-jenter og fargeblyanter. I fotball startet vi sesongen med blåveiscup i Froland, to treningskamper mot Grane og Sørfjell før vi avsluttet vårsesongen med Sør Fotballcup i Kristiansand i stekende sol. Høstsesongen meldte vi oss på seriespill, og spilte 5 seriekamper mot lag i distriktet, det var veldig gøy og lærerikt. Vi ble også invitert på Sørfjell sin Julenissecup i fotball, og fikk brynt oss på å spille innendørs i Stueneshallen på storbane – veldig gøy, og stas med julenissen på besøk!

Vi har også stort fokus på det sosiale, vi har hatt tre sosiale arrangementer i løpet av året, hvor to av de har inkludert foreldre. Før sommerferien møttes vi alle på Tjenna for pizza, sosialt samvær og ikke minst kamp voksne mot barna – som var veldig suksess. Til juleavslutning var vi på klubbrommet ved Tromøyhallen, spiste pizza, pynta pepperkaker og hadde en koselig førjulsdag sammen både voksne og barn. I førjulstiden var vi også flaggbærere på ØIF Arendal mot Bækkelaget, stas å få ut på den store matta, og veldig lærerikt å få se en kamp.

Spillerne i J2017 troppen:

Amalie Sjøwall Dahl, Andrea Guttormsen, Eline Larsen Hersel, Elise Skogstrøm, Elly Veer, Emina Pedersen-Rise, Emmie Jørgensen Røil, Hedvig Muller Pedersen, Julie Kristiansen Larssen, Leah Emilie Mykland, Luna Aparecida Ellefsen Gåskjenn, Live Høydalsvik, Lykke Wiesener Forsdahl, Malin Vang Stiansen, Oda Høydalsvik, Pia Hvidsten Hansen, Victoria Andreassen.

Trenerteamet

Anja Husøy Hersel, Joachim Larsen, Stine Stålesen Kristine Pedersen-Rise, Ida Sjøwall.

Årsrapporter for lag – Håndball

Håndball gutter – f. 2018 (G7)

I 2025 har laget hatt 15 spillere og trener i flerbrukshallen torsdager kl 18:00-19:00.

Laget er med i NHF RSV 26-26 Ring 1 for G7 og G8.

Vi arrangerte miniring i Tromøyhallen 2.11 med 6 påmeldte lag.

Spillere:

Adam Lindvik, Andreas Pritchard-Davies, Ask Skjævestad, Esklid Olsen Daaland, Evelyn Sofie Knudsen, Hamza Arezou, Henry Sandnes, Jens Hopstock-Dyrdal, Jonas Stiansen, Lucas Andre Svendsen Abrahamsen, Noel Taule Halvorsen, Ola Valvik Aarak, Ole Hopstock Spikkeland, Scott Håheim Frivold, Sjur Svinøy.

Trenere:

Amanda Karoline Stiansen, Kristin Hopstock Torgersen, Tonje Hopstock. Og Marius Taule

Foreldrekontakt er Bente Albrektsen

Håndball jenter – f. 2018 (J7)

Jenter 7 (J7) – født 2018

Kort oppsummering av sesongen:

Laget ble splittet fra guttene ved starten av sesongen. Dette har bidratt til et trygt og godt miljø med fokus på mestring, samhold og spilleglede. Laget består av jenter fra både Roligheden og Sandnes.

Beskrivelse av treningsaktivitet, seriespill og annet:

Laget har hatt faste treninger torsdager kl. 17.00–18.00 gjennom sesongen. Treningene har hatt fokus på grunnleggende ferdigheter, lek og utvikling tilpasset aldersgruppen. Det har vært god oppslutning og engasjement blant spillerne.

Turneringer / cuper:

Laget har deltatt på flere cuper i løpet av sesongen.

Antall aktive spillere:

19 aktive spillere registrert i Spond-gruppen.

Trenerteam / oppmenn / kontaktpersoner:

Marius Dunseth
Tine Mette Falck
Erik Byholt Hanssen
Henrik Mortensen
Elisabeth Thorbjørnsen
Hanne Bergmann

Håndball jenter – f. 2016 (J9)

Antall aktive: Jenter: 14

Aktivitet: Aktivitetsserie

Trening: 1 trening i uka av 1 time.

Sosialt: vi har arrangert kveldsmat i klubbhuset etter trening, vi var med på grøtfesten og vi har avslutning før sommerferien.

Dugnader: Rekelotteri

Turneringer: Ingen turneringer på jentene i år. Aktivitetsserien er organisert med håndballspill 1 gang i måneden ca. Da er det flere kamper på en dag.

Navnoversikt over spillere:

Ada Moripen Stormyr
Alice Hvalgård-Bakke
Emma Høst Lystvet
Helena Goralska
Lilly Sandnes
Lærke Øygarden de Lange
Madelen Bratlie Svendsen
Milla Sjøstrøm Mogstad
Nelle Taule Halvorsen
Sara Moripen Stormyr
Sigrid Nyhus
Tiril Bryn Sperre
Venie Josefsen
Vilde Stokstad Olsen

Trenere: Marius Taule Halvorsen, Malin Mogstad, Andrea Sandnes, Camilla Svendsen og Marie Bratlie Svendsen.

Oppmann: Malin Mogstad

Håndball jenter – f. 2015 (J10)

Laget har i år 18 aktive spillere samt 4 dyktige trenere. Vi er en god blanding fra Roligheden og Sandnes skole. Jentene har 2 treninger i uken, en i Tromøyhallen og en i flerbrukshallen, oppmøtet og treningsgleden til laget er veldig bra.

Vi er med i aktivitets serien og deltok i Dyreparken Cup 2025. Dette var en stor suksess og vi er påmeldt Dyreparken Cup i 2026 igjen. Vi overnattet i Dyreparken for første gang, jentene koste seg masse og gjorde det veldig bra på håndball banen også. Vi har arrangert en hjemme turnering i høst som var veldig vellykket.

På turneringer stiller vi med 2 lag. Jentene viser stor spilletglede og har en flott utvikling.

Navn på spillere, trenere og oppmenn:

Agnes Lindvik
Alma Veer
Andrea Marie Knudsen
Anna Margrethe Wiig Folgerø
Aria Sandbu Løvdal
Caroline Trydal-Jensen
Emma Olsen Bording
Hannah Lien
Hedvig Ramse Bodvin
Henriette Solstad

Ingrid Liane Hestås
Isabell Deinboll
Live Stien Knoll
Odine Stokstad Sund
Olivia Pritchard-Davies
Thea Arntsen-Eikevoll
Tiril Søberg Saxlund
Tirill Sofie Steen-Tveit

Michel Saxlund - trener
Janne Veer - trener
Malene Olsen – trener
Håkon Saxlund - trener
Mai-Britt Trydal-Jensen - Oppmann

Håndball gutter – f. 2015 (G10)

I 2025 har laget hatt 18 spillere, og trener i Tromøyhallen onsdager og fredager.

De har påmeldt to lag i G10 aktivitetsserie, med 7 runder med 2 kamper per runde i løpet av sesongen.

Trenere er Anne Lin Solvang, Amanda Stiansen, Kristin Hopstock Torgersen, Christine Westlie Bergman og Tonje Hopstock Spikkeland

Foreldrekontakt er Amanda Stiansen.

Spillere er Axel Nicolay Gilbo, Edvald Svinøy, Emil Hopstock Spikkeland, Endre W Langnes, Erlend Strand Dahl-Paulsen, Johan Dyrdal, Johannes Oterholt, Lukas Alexander Stiansen, Markus Hopstock Rausch, Mathias Berg, Philip Bergman, Philip Solvang Bakkegaard, Sebastian Skjævesland Golding, Simon Kristian Bjørnland, Sindri Lindvik, Sune Lorgen, Jonas Hogganvik og Tobiasz Cecot

I august 2025 deltok laget på Dyreparken Cup med to lag påmeldt.

Håndball gutter – f. 2014 (G11)

G11 er en fin gjeng med 16 aktive medlemmer. Vi trener 1 til 2 ganger per uke, ca 1 gang per mnd har vi hatt spillere fra G14 inne som trenere og våre spillere har satt veldig pris på dette. Fokuset vårt er lagfølelse og at alle skal oppleve at de er en del av laget. Denne sesongen startet vi med Dyreparken cup, et arrangement som både store og små koster seg veldig på.

I aktivitetsserien spiller guttene i Bredde serien, her møter de varierende motstand, men vi tror alle føler mestring i kampen vi spiller. På grunn av noe frafall av spiller i løpet av sesongen har vi valgt å trekke et av lagene i aktivitetsserien. Fra januar 2016 stiller vi kun med et lag i aktivitetsserien og vi er stort sett ca 10 spillere på kamper.

Adam Håheim Frivold, Alexander Line Slettebøe, Alfred Olaussen Sørlid, Bernard Bruun, Emil Nyleen Slåttkjær, Harald Muller Pedersen, Herman Sviggem Aarak, Isak Johnsen, Johan Kjørholt, Johannes Sandmo, Magnus Bror Prestrud, Martin Stoa Johnsen, Odin Skjørsæter Igeland, Peder Halvorsen, Per Hvalgård-Bakke, Tobias Bryn Sperre

Trenere:

Mari Bruun Jacob, Liv Sperre

Kontaktpersoner:

Kjersti Aarak, Marianne Spilde

Håndball jenter – f. 2014 (J11)

Håndball, Aktivitetsserie

Dyreparkencup 2025 (1tap, 3 seiere)

Høst 2025: 7 seiere, 1 tap. (Ikke tabell)

Aktive medlemmer:

Vera Isabell Ristøl
Ida Arctander Eriksen
Hilda Flåm Emanuelsen
Lilly Bringsverd
Maya Borji
Emilie Ruud Vartdal
Mia Bruun Lindstrøm
Karoline Holand Salgado
Yasna Arezo
Leah Værstad Stelander
Ingrid Marie Salvesen

Trenerteam: Karianne Værstad, Ragnar Stelander. Ingen fast oppmann.

Håndball jenter – f. 2013 (J12)

Beskrivelse av treningsaktivitet, seriespill og annet:

Laget har hatt jevn og god treningsaktivitet gjennom hele 2025, med faste ukentlige treninger. Fokus har vært på grunnleggende ferdigheter, samspill, trygghet med ball og utvikling av lagfølelse. Laget har deltatt i ordinært seriespill gjennom sesongen og har vist god progresjon både individuelt og som lag. I tillegg til håndballaktivitet har vi hatt sosiale tiltak for å styrke samholdet i gruppen, blant annet en felles bowlingkveld.

Turneringer:

Dyrepark Cup 2025
Slottsfjell Cup 2025

Resultater:

Laget har levert resultater som har vært over deres nivå og laget har hatt tydelig sportslig utvikling gjennom sesongen. Hovedfokus har vært læring, mestring og trivsel fremfor resultater, men med fokus på mestring og trivsel har resultatene kommet.

Antall aktive spillere i 2025: 14

Carmen
Emilia
Emma Charlotte
Emma
Hedda
Julia
Luna
Malin
Martine
Sofie
Thea

Lara
Stine
Frida

Trenerteam og støtteapparat:

Liv Marit Røisland - Trener
Odd Jørgen Røland - Trener
Silje Guldbrandsen - Oppmann

Håndball jenter – f. 2012 (J13)

Antall aktive spillere: 11

Vi stiller denne sesongen med 1 lag i J13 øvet. Det er spillere fra Roligheden skole, Stuenes skole og Birkenlund skole.

Vi har hatt felles foreldremøte med J14 før sesongstart.

Jenter 13 består av en godt motivert spillergruppe. Vi har også fortsatt vårt gode samarbeid med J14. Samarbeidet innebærer felles treninger og at J14 låner spillere fra J13 til sine seriekamper, noe som har fungert godt og har gitt muligheter for utvikling hos de spillerne som ønsker det. Det innebærer også at man har flere trenere å spille på, flere treninger i uken som skaper større fleksibilitet og generelt sett et større støtteapparat.

For sesongen 2025/2026 har vi gjennomført felles treninger på torsdager med spillere fra J12 som ønsker å trene med J13/J14. I og med at J13 har blitt færre spillere har J12 bidratt med spillere på relativt fast basis og ved behov, noe vi er veldig glade for. J13 har også bidratt til J12 laget som spiller i J13 breddeserie. Generelt veldig godt samarbeid på tvers av disse 3 årskullene.

For flere av spillerne er det sosiale med deltakelse på håndballen like viktig som håndballen i seg selv. Derfor har man fortsatt med et felles sosialt opplegg med J14. Vi har ulike sosiale arrangementer til jul, sommer og i sammenheng med kamper og treninger. I tillegg har vi månedlig kveldsmat i klubbhuset med J13 og J14.

Som del av forberedelsene til sesongen 2025/2026 har vi gjennomført treningskamper mot ulike lag fra Arendal, inkludert andre årsklasser i Trauma.

Fysioterapeut

Våren 2025 inngikk vi et samarbeid med Høst helse. Dette var et skadeforebyggende tiltak med jevnlig oppfølging fra fysioterapeut som i hovedsak bestod av styrketrening med veiledning på treninger og utarbeidelse av treningsopplegg som spillerne har fulgt i en app.

Dugnader

Det gjennomføres løpende dugnader. Alle dugnader har hatt som mål å samle inn penger til deltakelse på Dyreparkencup og Fredrikstadcup.

Det gjennomføres i tillegg til lagets dugnader, dugnader i felleskap med J14 hvor inntektene går til sosiale formål.

Turneringer

Vi har deltatt på Dyreparkencup i august 2025 med et øvet lag. De spillerne som spiller med J14 har i tillegg deltatt på Trollcup høsten 2025 hvor man gikk helt til finalen, men tapte knepent. J13 skal delta på Fredrikstadcup senere i år.

Resultater

J13 leder sin serie i Agder øvet med 4 kamper igjen å spille.

Navnoversikt over spillere:

Selma Kvifte Sjølander

Iben Sofie Kildeborg Vellesen
Kine Johannessen Åsen
Kristine Johannessen Åsen
Eline Nielsen
Marta Rønningen Knudsen
May Bratlie Svendsen
Nora Neegaard
Pia Barth Pedersen
Sarah Elise Solsvik
Sophia Hopstock

Trenere: Hilde Kvifte Sjølander og Eivind Frogner Nielsen
Lagleder: Magnus Tørå Solsvik
Ass. Lagleder/foreldrekontakt: Emily Johannessen

Håndball jenter – f. 2011 (J14)

Antall aktive spillere 7

Navn:
Kaia Nilsen
Kristine Kvammen
Lotte Alstrup Furre
Mathilde Mouland
Michelle Egholm
Sara Løvås
Sophia Skauen

Har samarbeid med Jenter 13 - 2012, både på trening, kamper og sosialt.

Spiller i øvet serie, ligger pr dags dato på 5.plass.

Har deltatt på Skagerak cup (seier) og Trollcup (2.plass A-sluttspill) av turneringer denne sesongen.

Trener: Kristian Mouland
Foreldrekontakter: Gro Kvammen og Renate Alstrup Furre

Håndball gutter – f. 2011 (G14)

G14 har i 2025 bestått av 11 gutter, i tillegg har det også vært samarbeid om både trening og kamper med 2012 og 2010 hele året. Laget trener i Tromøyhallen på tirsdager og fredager, og har fysisk trening onsdager. Det er en stor, fin, engasjert guttegjeng med godt oppmøte på trening.

Trenere er Atle Abrahamsen, Fredrik Halvorsen, Axel Bergman og Eirik Ingebretsen

Foreldrekontakt er Margrethe Svinøy

Spillere er Albert Halvorsen, Alexander Halvorsen, Andreas B. Pedersen, Aron Holand Salgado, Jonas Lund Abrahamsen, Kasper Smit Martinsen, Lars Kristian Tan Almås, Liam Bruun Lindstrøm, Liam Peter Bringsverd, Magnus Svinøy, Max Aleksander Langfeldt Krogh, Peter Bergman og Sebastian Andersen. På tampen av året har også Sebastian Flaten kommet til.

2012 spillere som har vært med på trening og kamper er Edvard Flåm Emanuelson, Even Rønningen Augensen, Fillip Leander Johnsen, Harald Berg-Hornes og Håkon Svingum Aarak

2010 spillere som vært med i spillergruppen og spilt kamper sammen med G14 høsten 2025 er Adrian Thorsen Aasen, Mathias Sagbakken og Oskar Forså Lien

Våren 2025 spilte 2011 guttene i G13 bredde og øvet seriene, de ble best i breddeserien og nummer to i øvet, som resulterte i sluttspill i Kristiansand mot beste lag i Agder og de to beste i Rogaland. Veldig gøy og få oppleve, trass i tøffe motstandere i sluttspillet.

Fra høsten 2025 har laget spilt i G14 bredde, G14 øvet og G15/16 bredde sammen med 2010. I G14 bredde har også spillere fra G13 (2012) deltatt på kamper. Laget deltok på Svanecup i mai, Dyreparken cup i august og Trollcup i oktober, hvor de spilte A-finalen og fikk sølv.

Håndball jenter - 2010 (J15)

Trener tre dager i uken.

To treninger i Tromøyhallen, en i flerbrukshallen.

Vårsesongen spilte vi i øvet serie med kamper fra Flekkefjord til Vegårshei.

Vi hadde mye dugnadsjobbing frem mot det store målet: En uke med trening, sol, bading og varme på Rovinj handball camp i Kroatia. Et fantastisk opphold!!

Vi er opptatt av å lage gode sosiale rammer rundt laget, har derfor både sommerfest, julebord og andre sosiale kvelder i løpet av året.

Høstsesongen spilte vi i breddeserie.

Spillere: Agate Christensen Olsen, Angelica Siqveland Sunde, Emilie Augensen, Gina Jones, Ingrid Dønnestad, Jesine Tomine Spetland, Mar Fabres, Maria Linnea Johnsen, Mathea Skogstrøm, Matilde Winge Norberg, Mille Myrvang Friis, Othilie Berg og Sigrid Saxlund Gundersen.

Trenerteamet består av Knut Martin Johnsen, Karen Marie Saxlund, Lisa N. Dønnestad og Vegard Berg. Oppmann: Elin Christensen

Årsrapporter for lag - fotball

Fotball gutter og jenter – f. 2018 (G/J 7)

I 2025 har laget hatt 30 spillere og trent på Kjenna tirsdager kl. 17:00-18:15.

Deltok på blåveiscup 26. april med 4 lag.

Deltatt i serien G7 og jenter 7. Jentelaget har deltatt i serien til gamle vest agder.

Spillere:

Adam Lindvik, Agnes Byholt Kjørholt, Andrea Mortensen, Andreas Pritchard-Davies, Ask Skjævestad, Ane Huvestad Rotwitt, Charlotte Tøllefsen, Esklid Olsen Daaland, Evelyn Sofie Knudsen, Hamza Arezou, Henry Sandnes, Jacob L Tandberg, Jens Hopstock-Dyrdal, Jonas Stiansen, Lucas Andre Svendsen Abrahamsen, Madeleine Weiss Dunseth, Mette Meland Ellingsen, Mauritz Bratlie Svendsen, Matteo Zhong Yi Li, Noa Vilmar Vartdal, Noel Taule Halvorsen, Nero Hopen Jacobsen, Nova Kanestrøm, Ola Valvik Aarak, Ole Hopstock Spikkeland, Olivia Isaacs, Scott Håheim Frivold, Sjur Svinøy, Åse Bermann Young, Olivia Sandbu Løvdal.

Trenere: Andre Stiansen, Andreas Dyrdal, Andreas Frivold, Christian Valvik, Erik Byholt Hansen, Henrik Mortensen, Martin Svendsen, Preben Young, Thomas Kanestrøm, Tonje Hopstock.
Foreldrekontakt: Bente Albrektsen

Fotball gutter – f. 2017 (G8)

Fra Høsten 2025 kom spillere (5-7 stk) fra Sandnes over til vårt lag

Ved sesongstart i håndball (uke 41) startet vi egne fotball og håndball treninger. Etter jul har vi hatt en midlertidig pause i fotballtreninger da det har vært for mye snø til å spille ute

21 antall aktive spillere

Beskrivelse av treningsaktivitet, seriespill og annet

- Bane på Roligheten onsdager 1.5 timer per uke, aktivitet varer i 1 time og 15 min.
- Mål: Beholde flest mulig barn lengst mulig.
Mestring, trygghet og samspill har blant annet vært fokus. Gjennom lek og ulike aktiviteter med ball jobber vi for å skape en god arena for barna.

Turneringer

- Fotball: Blåveiscup, Kragerøcup og seriespill

Navn på aktive spillere

- Adam Przybyla
- Claes Victor Sandberg
- Didrik S Saxlund
- Edvin Lien
- Filip Oterholt
- Frank Chatys
- Henrik Isaacs
- Jacob Golding
- Jacob Ljøstad Therkelsen
- Jarl Håkon Aanby
- Kasper H Eikevoll
- Lennox Baardsen Cardoso
- Leo Jakobsen Bjørhei
- Leon Lillemo Isefjær
- Mathias Solsvik
- Milian Espedal
- Niklas Røisland Arneberg
- Sverre Husebye
- Thomas Melsom
- Viktor Leonard Bjørnland
- William Juel-Spicer

Trenerteamet har vært stabilt. Camilla Svendsen har sluttet og Susanne Juel-Spicer har kommet med i teamet som foresatt fra Sandnes

Navn på trenerteam og foreldrekontakter

- Linn Therese Mostad Sandberg (Foreldrekontakt)- 94529256 – linn.therese.sandberg@gmail.com
- Trine Søberg Saxlund (Trener) – 97678466 – trinesoeberg85@hotmail.com
- Elisabeth Thorbjørnsen (Trener) – 40196276 elisabeth_thorbjoernsen@hotmail.com
- Magnus Bjarte Solsvik (Trener) – 91388417 – msolsvik@hotmail.com
- Stian Arneberg (Trener) – 99236415 – stian.arneberg@moller.no

- Mikael Stiansen Espedal (Trener) – 47623385 – Mikaelespedal93@gmail.com
- Camilla Svendsen (Trener) – 97111555 – spintop@me.com
- Susanne Juel-Spicer (Trener) – 98046232- susannejuelspicer@gmail.com

Fotball jenter – 2016 (J9)

Beskrivelse av treningsaktivitet, seriespill og annet

- Trening torsdager 1,5 t
- Ekstra trening for de som vil, fredager 1 t
- Totalt 54 treninger gjennomført i 2025
- 3 lag – Trauma 1,2, 3 – 50 kamper spilt
- Totalt 22 spillere (3 spillere med oppstart i 2025)

Turneringer

- Blåveiscup 2025
- Torridal Skanbatt cup 2025

Antall aktive på laget med navn

- Emma Høst Lystvet
- Ada Moripen Stormyr
- Sara Moripen Stormyr
- Alice Hvalgård-Bakke
- Ellinor Pyke-Lindtveit
- Hilma Pyke-Lindtveit
- Helena Johnsen
- Lilly Sandnes
- Lærke Øygarden de Lange
- Madelen Bratlie Svendsen
- Marit Andreassen
- Milla Sjøstrøm Mogstad
- Nelle Taule Halvorsen
- Norah Tonette Nøkland
- Oda Brun Jacob
- Olivia Eriksen
- Sarah Abusland
- Sigrid Nyhus
- Tia Myrland
- Tiril Bryn Sperre
- Venie Josefsen
- Vilde Stokstad Sund

Navn på trenerteam, oppmenn og kontaktpersoner

- Lars F Hvalgård-Bakke – Trener og kontaktperson (sluttet som trener januar 2026)
- Mathias Bryn Larsen – Trener
- Martin Svendsen - Trener
- Maren Høst Lystvet – Trener (2026 kontaktperson)
- Kristian de Lange (Ny trener for 2026)
- Anne Moland Nyhus -Dugnadsansvarlig
- Kristine Espeland - Dugnadsansvarlig
- Mari Stokstad Olsen – Bambusa ansvarlig

Fotball gutter – f. 2016 (G9)

Antall aktive:

I 2025 sesongen var det ca 15 aktive gutter på fotball for 2016-kullet.

Det var 4 gutter fra Tromøy øst som startet i Trauma i 2025-sesongen, og det har vært et hyggelig tilskudd.

Det er et stabilt og godt oppmøte i gruppa, med en stor "kjerne". Flest mulig, lengst mulig!

Beskrivelse av treningsaktivitet:

Vi trente én time i uka fra mars til og med november.

Treningene inneholdt hovedsakelig elementene:

- Oppvarming
- Øvelser (par/individuelle) hvor alle spillere har mye ballkontakt
- Spill

Seriespill/utvikling:

I 2025 sesongen stilte vi med 2 lag. Det ble rullert noe på lagene for at flest mulig av guttene skulle få være på lag med hverandre (sosialt).

Hos 2016-kullet spiller alle like mye, og alle spiller i alle posisjoner. Dette tror vi er smart på lang sikt. Laget har hatt en veldig fin utvikling fra forrige sesong. Alle guttene "er med" i spillet, og i 2025 at det var flere seire enn tap.

Turneringer/Events:

- Blåveis cup
- Sportsprofil Cup
- Maskot til Trauma kampen (AFK)

Navn på aktive spillere:

Fredrik-Emil Tynes Hermansen
Gustav Prestrud
Hans Byholt Kjørholt
Håkon Juul-Torgersen
Ivan Uzhik
Jon Jensen Flakke
Marcus Veland
Mario Sandaker
Marwin Gundersen
Mats Aage Steen-Tveit
Mikkel Kallevig
Oliver Opdahl Reinertsen
Philip Wang Andersen
Sigurd Sandøy-Hansen
Tobias Thorkildsen
Victor Berg

Navn på trenerteam, oppmenn og kontaktpersoner:

- Oppmann: Vidar Andersen
- Trenere og hjelpetrenerne: Frank Hansen / Henrik Kallevig / Magnus Thorkildsen / Thomas Torgersen / Erik B Hanssen

Fotball gutter – f. 2015 (G10)

Laget har hatt 21 spillere i 2025 og trener mandager på Roligheden skole. De har vært påmeldt med to lag i G10 serien og har spilt kamper på Kjenna og Roligheden. Laget har spillere både fra Roligheden, Sandnes og San Franciscus skoler.

Trenere er Alf Oterholt, Andreas Dybdal, Florian Aleksander Rausch og Torgeir Hopstock Spikkeland. Foreldrekontakt er Margrethe Svinøy.

Spillere er Axel Nicolay Gilbo, Caspian Sørli Madsen, Edvald Svinøy, Emil Hopstock Spikkeland, Erlend Strand Dahl-Paulsen, Herman Gundersen Rastad, Håkon Hjellset Songedal, Johan Dyrdal, Johannes Oterholt, Jonas Hogganvik, Lucas Aleksander Terjesen, Lukas Alexander Stiansen, Markus Hopstock Rausch, Philip Bergman, Philip Solvang Bakkegaard, Sebastian Skjævesland Golding, Simon Kristian Bjørnland, Sindri Lindvik, Stian Hestad Skarning, Sune Lorgen og Tobiasz Cecot

Laget deltok i 2025 på Express vintercup i januar, miniturnering i Greipstad i februar, Blåveiscup i april og Puma cup i september.

Fotball jenter – f. 2014 (J11/12)

Treningsaktivitet: Vi har trent to ganger i uka, mandager og torsdager, unntatt ferier og når snøen har forhindret oss.

Seriespill: Vi har ikke deltatt i seriespill.

Turneringer: Vi deltok på Lindesnescupen, Blåveiscupen og cup i regia av Tromøy IL på jentefotballens dag.

Annet: Nina Røilid ga seg som trener før sommerferien, og Eirik Bruun Ingebretsen tok over fra august. Vi har også i løpet av året gått fra 7 til 9 aktive spillere. I tillegg til cupene over har vi også spilt to treningskamper mot Tromøy IL, som vi har et godt samarbeid med.

Fotball gutter – f. 2014 (G11)

Vi startet året med 15 spillere og valgte derfor å melde på to lag – ett i 7-er-serien og ett i 9-er-serien.

I tillegg til seriespill har vi deltatt på Blåveiscup i Froland og Sandar Cup i Sandefjord. Under Sandar Cup bodde vi to netter på skole i Sandefjord og spilte totalt seks kamper fordelt på to lag. Turneringen ble en flott opplevelse både sportslig og sosialt.

Vi har gjennomført faste treninger tirsdager og torsdager gjennom hele sesongen. Spillergruppen har vært en svært fin gjeng som er greie med hverandre, lytter til trenere og dommere, og bidrar til et godt og inkluderende miljø.

Mot slutten av året var det 4–5 spillere som enten sluttet eller tok en pause. Som følge av dette har vi slått sammen én av de ukentlige treningene med 2013-kullet for å skape en større og mer robust treningsgruppe. Dette har fungert svært godt, og begge årskullene har hatt stor glede av dette.

Vi ser nå frem til en ny og spennende sesong. Blant annet gleder vi oss til tur til Danmark i 2025.

Spillere:

- Adam Håheim Frivold
- Alexander Line Slettebø
- Bernard Bruun Jacob
- Felix Steffensen Årsbog
- Harald Muller Pedersen
- Herman Aarak Knutsen
- Isak Johnsen
- Jens Hannevik Lauvrak
- Olai Nygård
- Johan Kjørholt
- Johannes Samson Huseby
- Magnus Spilde Prestrud
- Odin Skjørsæter-Igelland
- Per Hvalgård-Bakke
- Sverre Grøstad
- Tobias Bryn Sperre

Trenersteam:

- Andreas Frivold
- Lars Hvalgård-Bakke
- Martin Bakken Skjævestad (sluttet ila sesongen)
- Sondre Muller Pedersen (sluttet ila sesongen)
- Tore Grøstad

Vi gleder oss til mange fine opplevelser også i 2025!

Fotball gutter – f. 2013 (G12)

2025 har vært nok et strålende fotballår for 2013 kullet, eller G12 som vi var da. Er en ivrig gjeng som har et stabilt treningsoppmøte. Vi har gjennom året trent 3 ganger i uken, og på slutten av året trente vi en av dagene sammen med 2014 årskullet.

Vi har hadde 2 lag i serien på vårparten og ett lag i serien på høstparten. Alle kampene har stort sett vært jevne og fine kamper.

3 spillere ble nominert til soneuttak, der 2 av dem kom inn. Begge de 2 har nå meldt overgang til Jerv.

For 2. året på rad deltok vi på Sandarcup i Sandefjord, Norges største helgeturnering. Overnattet på skole og møtte litt annen motstander enn hva vi er vant med. Hadde en spasertur ned til cupshowet i Sandefjord sentrum på lørdagskvelden og koste oss veldig på tur. Her ble vi alle en erfaring rikere, både spillere og voksne. Dana Cup er under planlegging for dette kullet, og det ser vi frem til.

Spillere som har vært med oss i Trauma G12 (2013 kullet) i år er:

Johan N. Haugenes, Torjus Rasmussen, Erlend Larsen, Endre Veland, Jacob Abusland, Sebastian Ring Pedersen, Ole H. Lystvet, Aleksander Pedersen, Jonas Løvdal, Jonathan Ljøstad Therkelsen, Leander Lillemo Isefjær, Ola Broms Sletengen, Olav Svavar Stiansen, Pharrell Ruzylo. Vincent V. Sjøgren

Hospitanter fra 2014 kullet:

Per H. Bakke, Felix S. Årsbog, Adam H. Frivold, Alexander L. Slettebø, Sverre Elias Grøstad

Trenere og lagledere er Frode Myrvang Haugenes og Rune Rasmussen som ga seg litt før halvspilt serie. Så nå står jeg alene med dem, men får god hjelp fra andre ivrige foreldre og trenere fra andre årskull.

Fotball jenter – f. 2010-2011-2012

Trauma J2010/11/12 hadde pr 31.12.25 19 aktive spillere. Etter J2010 ble nedlagt så har vi også fått spillere fra dette laget, men det har både vært et tilfang og deretter et naturlig frafall på 7-8 spillere i løpet av året, slik at vi nå er en spiller mer enn utgangen av 2024-sesongen.

Jentene har hatt treninger to ganger i uken, i tillegg til seriekamper i serien J14 (f.2011). Dette var første år med 11er-fotball.

Laget hadde en spiller i Arendal Talent i 2025.

Jentene var med på Nørhalne Cup i mai 2025 med en hederlig seier mot Brøndby som høydepunkt.

I vårserien spilte vi 2. divisjon og vant en kamp og tapte 4 og endte på nest siste plass. I høstserien spilte vi 3. divisjon og endte på andreplass med 5 seire, 1 uavgjort og 2 tap.

Som en del av inkluderingstiltak som vi har fått støtte til så har vi nå fullført et helt år med ungdomstrenere. Disse er Nichlas Løvås, Finn Fabres, Marius Sørensen og Martinus Hopstock.

Martin Albrektsen er hovedtrener, Nichlas Løvås har vært assisterende hovedtrener og Vebjørn Haugerud er oppmann/kontaktperson.

Navn på aktive spillere ved utgangen av 2025:

Alma Örbak-Haugenes

Carmen Lie-Gomez

Dagny Narjord Teien

Helle Albrektsen

Iben Jacobsen Gåskjenn

Johanna Åsheim

Julia Horgen

Kine Johannessen Åsen

Kristine Kvammen

Lykke Engen Anderson

Malin Breimyr

Martine Knudsen Løvås

Mia Rubas

Milla Delfin Aas Narten Haagensen

Nora Wilhelmine

Selma Kvifte Sjølander

Sophia Skauen

Vilde Haugerud

Vilma Songe-Møller

Fotball gutter – f. 2010 og 2011 (G15)

Vi i 2010/2011 kullet i Trauma teller ved årets utgang 15 spillere + 4-5 hospitanter fra yngre årskull som er med å trener med oss. Før denne sesongen ble kullene 2010 og 2011 slått sammen da 2011 ikke klarte å skape en treningsgruppe og heller ikke et lag. Vi i 2010 kullet er jo heller ikke altfor mange spillere og har hatt litt frafall i løpet av sesongen som har vært, spesielt etter at Dana cup var ferdig.

Vi startet sesongen med 2 lag i G15 serien. Tanken var at alle da skulle få mest mulig spilletid. Det ble til slutt altfor vanskelig å få spillere til å møte opp på de oppsatte kampene. Ønsker om spille på det ene laget og fokus på hvem de skulle spille sammen med gjorde at vi kuttet det ned til ett lag etter sommerferien.

Vi hadde en hel haug med jevne fotballkamper og flere intense og spennende kamper mot Hisøya, Express, Randesund, Grane, m.fl. Vi endte i topp 3-4 både på vårparten og høstparten av seriespillet.

Fokuset har vært å prøve å samle 2010 og 2011 sammen og lage en stabil treningsgruppe med trygghet, trivsel og et positivt fotballmiljø. Alle har fått rikelig med spilletid. Jeg håper vi klarer å fullføre siste år før juniorfotballen med bravur og med nok spillere selv om de er i en alder der fokuset fort forsvinner over på andre ting.

Vi har holdt det gående med 3 treninger i uka gjennom hele sesongen med stort sett ganske bra oppmøte, men med god hjelp fra hospitanter fra yngre årskull. Er en god og fast stamme som er der omtrent hver eneste gang.

Vi var på Dana Cup denne sesongen for 2. år på rad. Vi overnattet på Løkken Idrætcenter fra mandag til fredag. Reiste ned med ca 26 spillere fordelt på 2 lag. Nok en super opplevelse for spillerne med gode intense kamper, straffesparkkonkurranser og møte med noen skikkelig gode lag og spillere. Møte med lag fra andre nasjoner og alt i alt en erfaring rikere for alle mann.

Spillere som var med denne sesongen var:

Ruben N. Haugenes, Ask Trondal, Herman Albrektsen, Jonas Hurlen, Joakim Andersen, Henrik Lauve, Fredrik Gundersen, Oskar Forså Lien, Sebastian Kindt Knudsen, Trym Haugerud, Tor Lodin Fossnes Drolsum, Adrian Thorsen Aasen, Aymen Adam Ali, Bjørnar Vesterdal, Aron Salgado Holand, Peter

Bergman, William August Botterli Øygarden, Oliver Ring Pedersen, Edvard Mackrill, Elias Telle Kallestad

Hospitanter som var med til Dana Cup:

Oscar Odin Rastad, Jonas Armand Landmark, Bjørn Møller Thorsen, Harald Berg Hornnes, David Lie

Trenere:

Frode Myrvang Haugenes, Tom Gundersen, Vidar Lauve

Foresatte som har bidratt på overnatting og transport i Dana Cup i tillegg til trenere er Martin Albrektsen, Sven Einar Knudsen, Thore Andre Thorsen, Roger Drolsum, Mats Odin Rastad, Anne Kristin Helgøy.

Fotball gutter - juniorlaget 2025

Juniorlaget kom litt seint i gang med treningene men utover våren økte oppmøte sakte men sikkert.

Det er ikke lett når mer enn 10 juniorspillere trener fast med a-laget, men samtidig viser det at Trauma også har talenter Juniorlaget var påmeldt i junior 1 div og vi var spente men vårsesongen gikk over all forventning uten å toppe laget men heller prøve å gi flest mulig spilletid. Med serien 5-0-4 var vi fornøyd og det toppet seg i siste kamp i vårsesongen da vi slo Jerv 4-3 med 2 mål i sluttminuttene. Da var det god stemning.

Vi var veldig usikre på høstsesongen da flere spillere reiste på studier eller militæret men de løste seg da G16 laget ble flyttet opp til juniorlaget. Da ble vi mange på trening men var fremdeles kvalifisert til junior 1 div. det ble utfordrende med et svært ungt juniorlag men samtidig god læring og utvikling.

Det var veldig bra oppmøte og innsats både på trening og kamp hele høsten. På høstsesongen ble det kun 2 uavgjorte og 8 tap men likevel godt forberedt til neste sesong.

En stor takk til alle juniorspillere som var med på treninger og kamper men også en takk til foreldre som hjalp til med kiosken og kjøring til kamper.

Sportslig hilsen Rolf V. Haugenes.

Fotball menn – senior A-lag

Innledning

Årsrapporten gir en samlet oversikt over 2025-sesongen for Trauma Menn Senior A, med fokus på sportslige resultater, organisering, økonomi og lagmiljø. Sesongen har vært preget av høy aktivitet, betydelig gjennomtrekk i spillerstallen og en bevisst, kostnadseffektiv drift.

Sportslige oppsummering

Sesongen startet med deltakelse i JJUC Express Vintercup, der laget nådde semifinalen etter solide prestasjoner. Turneringen ga verdifulle kampminutter og et godt grunnlag inn mot seriestart. Mads Nørby Madsen ble kåret til turneringens mest verdifulle spiller.

I seriespillet endte laget på 12. plass i 4. divisjon. Normalt ville dette gitt nedrykk, men som følge av opprykk og plassbevaringer høyere i divisjonssystemet beholdt laget plassen. Sesongen bar preg av stor utskifting i spillerstallen, med totalt 36 spillere i aksjon. Flere spillere forlot laget i løpet av sommeren grunnet studier, førstegangstjeneste og andre prioriteringer, noe som påvirket kontinuiteten.

Samtidig ga høstsesongen positive signaler. Nye spillere meldte overgang, og flere hospitanter fikk verdifull erfaring. Dette danner et godt utgangspunkt for å etablere en mer stabil A-stall inn mot 2026, med mål om rundt 20 spillere.

Serien 2025

Plass	Lag	Kamper	Hjemme				Borte				Total				Diff	Poeng
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	T	Mål		
1	Mandalskameratene	24	10	1	1	36 - 8	10	1	1	52 - 19	20	2	2	88 - 27	61	62
2	Donn	24	9	1	2	35 - 17	10	1	1	32 - 11	19	2	3	67 - 28	39	59
3	Flekkefjord	24	9	1	2	37 - 10	5	2	5	26 - 19	14	3	7	63 - 29	34	45
4	Vigør	24	7	2	3	22 - 10	6	2	4	22 - 15	13	4	7	44 - 25	19	43
5	Søgne	24	7	0	5	26 - 16	5	1	6	22 - 24	12	1	11	48 - 40	8	37
6	Start 2	24	8	1	3	54 - 22	3	1	8	18 - 25	11	2	11	72 - 47	25	35
7	Jerv 2	24	7	2	3	41 - 27	3	2	7	27 - 32	10	4	10	68 - 59	9	34
8	Øystad	24	6	2	4	17 - 20	4	1	7	19 - 29	10	3	11	36 - 49	-13	33
9	Express	24	4	2	6	30 - 26	5	1	6	25 - 33	9	3	12	55 - 59	-4	30
10	Randesund	24	6	2	4	31 - 19	2	2	8	11 - 29	8	4	12	42 - 48	-6	28
11	Vindbjart 2	24	5	2	5	23 - 30	3	2	7	22 - 40	8	4	12	45 - 70	-25	28
12	Trauma	24	2	0	10	15 - 51	1	2	9	10 - 47	3	2	19	25 - 98	-73	11
13	Giv Akt	24	0	2	10	11 - 42	1	0	11	12 - 55	1	2	21	23 - 97	-74	5
	Hisøy/Arendal 2	Ute (07.08.2025)														

Statistikk 4.div menn 2024

Navn	Kamper	Mål	Gule kort	Røde kort
<u>Mads Nørby Rønn Madsen</u>	<u>23</u>	<u>3</u>	<u>5</u>	0
<u>Adrian Sigveland Sunde</u>	<u>22</u>	0	<u>3</u>	0
<u>Mats Jacobsen</u>	<u>21</u>	<u>1</u>	<u>6</u>	0
<u>Tor Kristian Renner-Hovland</u>	<u>21</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	0
<u>Thor Hott Johansen</u>	<u>21</u>	0	<u>4</u>	0
<u>Brian Nordheim Haugen</u>	<u>20</u>	<u>4</u>	0	0
<u>Lars Solberg Arnesen</u>	<u>18</u>	<u>1</u>	0	<u>1</u>
<u>Marcus Hope</u>	<u>18</u>	0	0	0
<u>Erlend Øymoen Henriksen</u>	<u>16</u>	0	<u>1</u>	0
<u>Dardan Dreshaj</u>	<u>14</u>	<u>7</u>	<u>1</u>	0
<u>Kristian Solberg Arnesen</u>	<u>14</u>	<u>5</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
<u>Marius Engelsgaard</u>	<u>14</u>	0	<u>1</u>	0
<u>Tor André Dalen</u>	<u>13</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>1</u>
<u>Johan Sogorka Brinch</u>	<u>12</u>	<u>1</u>	<u>4</u>	<u>2</u>
<u>Ole Alexander Engebretsen Heimvik</u>	<u>12</u>	0	<u>2</u>	0
<u>Mehdi Shahriari</u>	<u>12</u>	0	0	<u>1</u>
<u>Reza Arezou</u>	<u>9</u>	0	0	0
<u>Jakob Salve Haugaas Alne</u>	<u>8</u>	0	0	0
<u>Snorre Ulriksen Flatebø</u>	<u>8</u>	0	0	0
<u>David Anders Mackrill</u>	<u>7</u>	<u>1</u>	0	0
<u>Kristian Andersen Bjorvatn</u>	<u>7</u>	0	0	<u>1</u>
<u>Jacob Lien Jomaas</u>	<u>7</u>	0	0	0
<u>Jostein Egeland</u>	<u>6</u>	<u>1</u>	0	0
<u>Jeremie Elepo</u>	<u>6</u>	0	<u>4</u>	0
<u>Vetle Ramse</u>	<u>4</u>	0	<u>2</u>	0
<u>Henrik Hegerlund</u>	<u>4</u>	0	0	0
<u>Andreas Gjertsen Ljøstad</u>	<u>4</u>	0	0	0
<u>Esten Sveipe Fagan</u>	<u>4</u>	0	0	0
<u>John Faranso</u>	<u>3</u>	0	<u>2</u>	0
<u>Noah Arff</u>	<u>3</u>	0	<u>1</u>	0
<u>Brian Halmøy Knutsen</u>	<u>3</u>	0	0	0
<u>Christian Jacobsen</u>	<u>3</u>	0	0	0
<u>Anders Hylan Pedersen</u>	<u>2</u>	<u>1</u>	0	0
<u>Marius Åhlin Gjertsen</u>	<u>1</u>	0	0	0
<u>Marius Øymoen Henriksen</u>	<u>1</u>	0	0	0
<u>Jonathan Sarafian Westergren</u>	<u>1</u>	0	0	0

Støtteapparat og organisering

Vidar Arnesen fungerte som hovedtrener gjennom størstedelen av sesongen før han ga seg på høsten. Simen Husum Hølleland overtok rollen fra 1. november og startet umiddelbart arbeidet med laget. Mads Nørby Madsen har hatt en viktig rolle som spillende assistenttrener.

Oppmannsrollen har vært godt ivaretatt gjennom sesongen, med solid innsats innen utstyr, logistikk og kamparrangement. Det administrative arbeidet rundt treningsleir, arrangementer, kamprapportering og kommunikasjon har vært avgjørende for gjennomføringen av sesongen.

Sosiale tiltak og lagmiljø

Sesongen inneholdt flere sosiale samlinger, blant annet kick-off, treningsleir i Benidorm, sommeravslutning og enkel sesongavslutning. Disse tiltakene har vært viktige for å bygge samhold i en sesong med stor gjennomtrekk i spillergruppen.

Avslutning og blick mot 2026

2025-sesongen har gitt verdifulle erfaringer både sportslig og organisatorisk. Til tross for utfordringer knyttet til kontinuitet, står laget ved inngangen til 2026 bedre rustet, med ny trener på plass, flere spillere klare videre og et tydelig mål om å etablere større stabilitet i spillerstallen.

For Trauma Senior A

Per Christian Bekkvik



Årsregnskap 2025

Trauma I F

Resultatregnskap
Balanse Noter til regnskapet

RESULTATREGNSKAP

TRAUMA I F

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt	1, 2	1 561 834	1 675 385
Annen driftsinntekt	2	2 080 320	1 872 249
Sum driftsinntekter		3 642 154	3 547 633
Varekostnad		205 327	234 146
Lønnskostnad	3, 4	287 582	263 913
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	5	251 809	255 346
Annen driftskostnad	6	2 027 858	2 334 149
Sum driftskostnader		2 772 576	3 087 554
Driftsresultat		869 578	460 079
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		66 373	47 911
Annen rentekostnad		50 556	107 826
Annen finanskostnad		1 800	3 712
Resultat av finansposter		14 017	-63 627
Resultat før skattekostnad		883 594	396 453
Årsresultat	7	883 594	396 453
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		913 534	627 088
Overført fra annen egenkapital		29 940	230 635
Sum overføringer		883 594	396 453

BALANSE			
TRAUMA I F			
EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Fotballbaner, tribuner og utstyrsboder	5	2 384 402	2 609 364
Utstyr og inventar	5	139 992	166 839
Sum varige driftsmidler	5	2 524 394	2 776 203
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		2 524 394	2 776 203
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		3 125	73 765
Andre kortsiktige fordringer	8	178 717	230 304
Sum fordringer		181 842	304 069
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	9	3 388 913	2 612 371
Sum omløpsmidler		3 570 756	2 916 440
Sum eiendeler		6 095 150	5 692 643
TRAUMA I F			
SIDE 3			

BALANSE			
TRAUMA I F			
EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL INNSKUTT EGENKAPITAL			
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		4 254 291	3 370 698
Sum opptjent egenkapital		4 254 291	3 370 698
Sum egenkapital	7	4 254 291	3 370 698
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	10	618 039	737 407
Sum annen langsiktig gjeld		618 039	737 407
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		144 505	167 054
Skyldig offentlige avgifter		45 745	33 095
Annen kortsiktig gjeld	9, 11	1 032 570	1 384 389
Sum kortsiktig gjeld		1 222 820	1 584 538
Sum gjeld		1 840 859	2 321 945
Sum egenkapital og gjeld		6 095 150	5 692 643
Tromøya, 11.02.2026 Styret i Trauma I F			
Anders Hall Jomaas styreleder	Sindre Kvammen nestleder	Anja Husøy Hersel styremedlem	
Anette Hem Johnsen styremedlem	Christian Knudsen styremedlem	Stig Rune Baas Aasen styremedlem	
Kjetil Andersen styremedlem			
TRAUMA I F		SIDE 4	

Note 1 Antall medlemmer

Antall medlemmer	2025	2024	2023	2022
Antall medlemmer (*) (**)	673	724	759	704
Aktive utøvere fotball	250	249	228	221
Aktive utøvere håndball	223	229	287	234
Aktive utøvere orientering	16	25	26	27

*Årsmøtet har besluttet at trenere ikke skal betale medlemskontingent

**Det er følgende 5 æresmedlemmer i Trauma IF (Kjell Brevik, Jon Gjerrestad, Alf Martin Sandberg, Harry Hansen og Einar Gulbrandsen).

Note 2 Spesifikasjon av inntekter

	2025	2024
Spesifikasjon av salgsinntekter		
Sponsorinntekter, avgiftspliktig	271 500	301 500
Barteravtaler	28 249	0
Skiltreklame, avgiftspliktig	165 067	181 067
Dugnadsinntekter avgiftsfri	90 078	201 368
Kiosksalg etc avgiftsfri	325 573	377 373
Inntekter fra egne arrangementer	450	13 581
Medlemskontingenter	233 537	274 227
Treningsavgifter	406 235	293 259
Leieinntekter	35 506	27 024
Andre driftsinntekter	5 640	5 987
Sum salgsinntekt	1 561 834	1 675 385
Spesifikasjon av annen driftsinntekter		
Offentlige tilskudd	535 843	395 410
Norgesidrettsforbund	397 510	370 936
Grasrotandel	371 367	378 952
Bingo	77 662	58 526
Momskompensasjon	193 877	220 800
Andre inntekter *)	410 374	487 245
Egenandeler	93 687	44 380
Samarbeidsavtale Arendal Fotball	0	-84 000
Sum	2 080 320	1 872 249

*) Det er mottatt kr 630 000 i gave fra Sparebanken Sør i 2023. Denne gaven gjelder for perioden 2023-2025 hvorav kr 210 000 er inntektsført i 2025 med fordeling kr 95 000 på fotballgruppa, kr 60 000 på håndballgruppa og kr 55 000 på hovedstyret.

Note 3 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2025	2024
Lønn trenere	30 000	60 000
Lønn andre	71 850	42 500
Dommergodtgjørelser	184 132	168 757
Andre personalkostnader	1 600	0
Refusjon sykepenges	0	-7 344
Sum	287 582	263 913

Klubben har ingen faste ansatte eller honorarer til ledende personer, kun honorarer til trenere og spillere.

Klubben har ingen arbeidsgiveravgift eller pensjonskostnader.

Kilometergodtgjørelse som ligger under andre driftskostnader utgjør kr 45 037 i 2025 og kr 47 477 i 2024 som i sin helhet gjelder A-laget i fotballgruppa.

Note 4 Avdelingsregnskaper

Avdelingsregnskap Hovedstyret	Budsjett 2025	2025	Budsjett 2026	2024
Inntekter	1 878 000	2 084 237	1 737 000	2 126 034
Varekostnad	-20 000	-49 765	0	-18 000
Lønnskostnader	0	-20 000	0	0
Avskrivinger	-255 000	-251 809	-252 000	-255 346
Andre driftskostnader	-1 240 800	-1 360 225	-1 153 500	-1 197 303
Driftsresultat	362 200	402 438	331 500	655 385
Renteinntekter	30 000	39 494	40 000	29 764
Rentekostnader	-100 000	-52 356	-50 000	-108 970
Årsresultat	292 200	389 576	321 500	576 179

Avdelingsregnskap Fotballgruppa	Budsjett 2025	2025	Budsjett 2026	2024
Inntekter	1 213 000	1 308 488	1 294 500	1 078 532
Varekostnad	0	0	0	-30 905
Lønnskostnader	-225 000	-203 317	-293 000	-196 430
Avskrivinger	0	0	0	0
Andre driftskostnader	-970 000	-806 885	-923 500	-1 041 043
Driftsresultat	18 000	298 286	78 000	-189 846
Renteinntekter	0	213	0	1 334
Rentekostnader	0	0	0	-2 400
Årsresultat	18 000	298 499	78 000	-190 912

Avdelingsregnskap Håndballgruppa	Budsjett 2025	2025	Budsjett 2026	2024
Inntekter	587 755	681 789	717 000	620 397
Varekostnad	0	0	0	0
Lønnskostnader	-70 000	-64 265	-96 000	-67 483
Avskrivinger	0	0	0	0
Andre driftskostnader	-566 000	-421 868	-613 350	-535 217
Driftsresultat	-48 245	195 656	7 650	17 697
Renteinntekter	0	18 910	0	8 253
Rentekostnader	0	0	0	0
Årsresultat	-48 245	214 566	7 650	25 950

Avdelingsregnskap Mødreforeningen	Budsjett 2025	2025	Budsjett 2026	2024
Inntekter	360 000	329 955	240 000	350 774
Varekostnad	-200 000	-155 562	-120 000	-185 242
Lønnskostnader	0	0	0	0
Avskrivinger	0	0	0	0
Andre driftskostnader	-163 091	-204 713	-120 252	-207 466
Driftsresultat	-3 091	-30 320	-252	-41 934
Renteinntekter	2 000	379	300	2 240
Rentekostnader	0	0	0	0
Årsresultat	-1 091	-29 941	48	-39 694

Mødreforeningen organiserer og har inntektene for kiosken i Tromøyhallen, Hove og Kjenna. I budsjettet for 2026 er det derfor lagt inn et tilskudd til håndballgruppa med kr 47 000 (2025: kr 55 955) og fotballgruppa med kr 26 000 (2025: kr 36 136).

Avdelingsregnskap Orienteringen	Budsjett 2025	2025	Budsjett 2026	2024
Inntekter	15 000	13 775	10 000	53 796
Varekostnad	0	0	0	0
Lønnskostnader	0	0	0	0
Avskrivinger	0	0	0	0
Andre driftskostnader	-28 000	-10 258	-55 000	-34 989
Driftsresultat	-13 000	3 517	-45 000	18 807
Renteinntekter	5 000	7 376	5 000	6 319
Rentekostnader	0	0	0	0
Årsresultat	-8 000	10 893	-40 000	25 126

Note 5 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.25	3 311 579	380 959	3 692 538
= Anskaffelseskost 31.12.25	3 311 579	380 959	3 692 538
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	984 870	183 274	1 168 144
= Bokført verdi 31.12.25	2 326 709	197 685	2 524 394
Årets ordinære avskrivninger	216 062	35 747	251 809
Økonomisk levetid	1-15 år	5-12 år	

Note 6 Annen driftskostnad

SPESIFIKASJON AV ANDRE DRIFTSKOSTNADER

	2025	2024
Kostnader lokaler	156 559	191 939
Leiekostnader	58 981	83 593
Inventar, datakostnader og idrettsutstyr	478 277	619 323
Vedlikeholdskostnader	347 232	232 335
Honorar regnskap, trenere og andre	31 113	6 588
Kontorkostnader	73 188	25 290
Bilgodtgjørelse og kostnader transportmidler	255 432	246 752
Reklamekostnader	4 882	42 728
Påmeldinger cuper, serie, overgangslisenser, tilskudd cuper mv	399 471	650 676
Gaver	11 033	22 285
Forsikring	132 924	120 523
Sosiale tilstelninger	30 625	49 121
Andre kostnader	48 142	42 997
Sum	2 027 858	2 334 149

Note 7 Egenkapital

	HS	Fotball	Håndball	Orientering	Mødre-foreningen	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	2 768 849	-319 330	527 212	243 825	150 142	3 370 698
Årets resultat	389 575	298 499	214 566	10 894	-29 940	883 594
Pr 31.12.2025	3 158 424	-20 831	741 778	254 719	120 202	4 254 292

Note 8 Andre kortsiktige fordringer

Andre kortsiktige fordringer	2025	2024
Forskudd dommere fotball, ref note 10	30 000	0
Periodisert grasrotandel 3. tertial	124 073	141 924
Periodiserte medlemskontingenter og treningsavgifter	0	0
Kartleie 2025 vedrørende orienteringen	6 660	0
Tilgode sørlandsgaloppen	0	7 618
Tilgode erstatning fra Gjensidige vedrørende Traumavogna	0	22 729
Andre forskuddsbetalte kostnader	17 984	58 333
Sum andre kortsiktige fordringer	178 717	230 604

Note 9 Bankinnskudd

Bankinnskudd	2025	2024
Bankinnskudd hovedstyret	1 126 509	614 414
Bankinnskudd traumafondet	168 597	258 360
Bankinnskudd fotballgruppa	169 850	7 627
Bankinnskudd håndballgruppa	829 561	674 759
Bankinnskudd orienteringsgruppa	252 244	239 645
Bankinnskudd mødreforeningen	138 756	174 495
Bankinnskudd lagskonto fotball	361 934	304 674
Bankinnskudd lagskonto håndball	315 193	293 428
Bankinnskudd lagskonto mødreforeningen	26 269	0
Totalt bankinnskudd	3 388 913	2 567 402

Gjeldsposter knyttet til lagskonto *)	2025	2024
Gjeldspost lag fotball	-361 934	-304 674
Gjeldspost lag håndball	-315 193	-338 397
Gjeldspost lag mødreforeningen	-26 269	0
Sum gjeldsposter lagskonto	-703 396	-643 071

*) Innestående lagskonto og endring på disse blir kun balanseført med tilsvarende gjeldskonto.

Note 10 Langsiktig gjeld Sparebanken Sør

	31.12.2025	31.12.2024
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Lån Hove og Kjenna	618 039	-737 407
Sum	618 039	-737 407

Rente til Sparebanken Sør er pr dags dato 7,25% mot 7,5 % tilsvarende periode forrige år. Lånet er etter planen innfridd 29.3.2030.

Note 11 Annen kortsiktig gjeld

Annen kortsiktig gjeld	2025	2024
Traumafondet	158 448	256 674
Skyldig lønn og andre utlegg medlemmer	4 354	16 334
Balanseføring innestående lagskonto fotball, håndball og mødreforeningen	703 396	643 071
Påløpte kostnader	91 372	76 386
Periodiserte sponsormidler	75 000	181 924
Periodisert gave Sparebanken Sør	0	210 000
Sum annen kortsiktig gjeld	1 032 570	1 384 389

Kontrollutvalgets beretning for 2025

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Trauma IF sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet, styrets protokoller, samt andre dokumenter utvalget har funnet det nødvendig å gjennomgå. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Trauma IF's. Vi har gjennomgått styrets årsberetning for 2025 og det styrebehandlete årsregnskapet for 2025.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler og annen dokumentasjon. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for innværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt samt opptjente inntekter som ennå ikke er fakturert/mottatt.

Balansen viser Trauma IF's verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at notene gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme Trauma IF sin stilling og resultat.

Regnskapet viser et overskudd på kr 883 594, og ved årsavslutning 2025 økte den frie egenkapitalen med kr 883 594.

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av Trauma IF:

Basert på det materialet vi har fått oss forelagt, er det ikke grunnlag for ytterligere merknader ut over det som fremgår av denne beretningen.

Kontrollutvalget har følgende merknader til det fremlagte regnskapet:

Kontrollutvalget har ingen merknader til det fremlagte regnskapet.

Konklusjon

Det er kontrollutvalget konklusjon at styret utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Trauma IF's årsregnskap for 2025 godkjennes av årsmøtet.

Tromøya, 11.2.2025

Ragnar Parnemann
Elektronisk signert

Håvard Voldsund
Elektronisk signert

Årsmøtesaker 2025

Ingen innkomne saker

Medlemskontingent og treningsavgift

Trauma har følgende medlems- og treningsavgifter for 2026 (vedtatt på forrige årsmøte):

Enkeltmedlem kr 450

Støttemedlem kr 300

Treningsavgift allidrett 6-7 år kr 450

Treningsavgift håndball 8-12 år kr 700

Treningsavgift håndball 13-15 år kr 900

Treningsavgift håndball 16 år og eldre kr. 1100

Treningsavgift fotball 8-12 år kr 800

Treningsavgift 13-16 år fotball kr 1 100

Treningsavgift junior kr. 1400

Treningsavgift senior bestemmes årlig av fotballstyret

Treningsavgift orientering kr 400

Trenere er fritatt for å betale medlemskontingent.

Hovedstyrets forslag til vedtak for 2027 - satser for medlems- og treningsavgifter:

Satsene for medlems- og treningsavgifter for 2026 videreføres for 2027 med den endring at fakturagebyr kommer i tillegg. Dette skal også gjelde i 2026.

Trenere er fritatt for å betale medlemskontingent.

Støttemedlem er for de som vil støtte Trauma gjennom et medlemskap uten å selv drive aktivt med idrett.

Valg

Valgkomiteen har i 2025 bestått av Beate Strand Nilsson.

VALGKOMITEENS INNSTILLINGER:

<u>HOVEDSTYRET:</u>	<u>SITTENDE PERSONER I STYRET:</u>	<u>NYTT STYRET:</u>	<u>PERIODE:</u>
Leder:	Anders Hall Jomaas	Tine Mette Kanestrøm	På valg for per 2026-2028
Nestleder:	Sindre Kvammen	Thomas Ellingsen	På valg for per 2026-2028
Kasserer:	Christian Knudsen	Christian Knudsen	På gjenvalg for per 2026-2027
Styremedlem håndball:	Stig Rune Aasen	Margrethe Svinøy	På gjenvalg for per 2026-2027
Styremedlem fotball:	Kjetil Andersen	Kjetil Andersen	På gjenvalg for per 2026-2027
Styremedlem Mødre-foreningen:	Anette Hem Johnsen	Anette Hem Johnsen	På gjenvalg for per 2026-2027
Representant barne- og allidretten:	Anja Husøy Hersel	Nina Hopstock	På valg for per 2026-2028
Medlemsansvarlig (ny rolle)		Anja Husøy Hersel	På valg for per 2026 - 2027
Varamedlem	Karen Marie Saxlund	Karen Marie Saxlund	På gjenvalg for per 2026- 2027
Varamedlem	Katie Balaam Halvorsen	Katie Balaam Halvorsen	På gjenvalg for per 2026- 2027
<u>Løypekomite:</u>	Kjell Brevik Jan Sandberg	Asbjørn Fossli	Velges for 1 år
<u>Kontrollutvalg:</u>	Håvard Voldsund Ragnar Parnemann	Håvard Voldsund Ragnar Parnemann	På gjenvalg for per 2026- 2027 På gjenvalg for per 2026- 2027
<u>Valgkomite:</u>	Beate Strand Nilsson Siri Olsen	Beate Strand Nilsson	På valg for perioden 2026-2028

Mødreforeningen:	Siri Olsen Anette Hem Johnsen Lisa Dønnestad Karen Marie Saxlund Katie Balaam Halvorsen	Siri Olsen Anette Hem Johnsen Lisa Dønnestad Karen Marie Saxlund Katie Balaam Halvorsen	På gjenvalg for per 2026-2027 På gjenvalg for per 2026-2027 På gjenvalg for per 2026- 2027 På gjenvalg for per 2026- 2027 På gjenvalg for per 2026- 2027
Håndballgruppa:			
Leder	Stig Rune Aasen	Margrethe Svinøy	På valg for per 2026-2028
Nestleder	Margrethe Svinøy	Michel Saxlund	På valg for per 2026 - 2028
Økonomi	May Britt Trydal Svendsen	May Britt Trydal Svendsen	På gjenvalg for per 2026-2027
Arrangement	Liv Sperre	Liv Sperre	På gjenvalg for per 2026-2027
Sponsor	Ståle Simonsen		Fratrer – ingen ny kandidat
Fotballgruppa:			
Leder	Kjetil Andersen	Kjetil Andersen	På gjenvalg for per 2026 - 2027
Nestleder	Torbjørn Haugen	Carl Vidar Egeland	På valg for per 2026 - 2028
Markeds- og sponsoransvarlig (styremedlem)	Fredrik Dahl Paulsen	Daniel A. Megård	På valg for per 2026 – 2028
Økonomiansvarlig (styremedlem)	Rune Hølleland	Rune Hølleland	På gjenvalg for per 2026-2027
Dommerkontakt (ressursperson)	John Sigurd Thomassen	John Sigurd Thomassen	På gjenvalg for per 2026 - 2027

Materialforvalter (ressursperson)	Torstein Line	Torstein Line	På gjenvalg for per 2026-2027
Fiksansvarlig (ressursperson)	Marianne Bruun Mackrill	Marianne Bruun Mackrill	På gjenvalg for per 2026 - 2027
Anleggsansvarlig (ressursperson)	Jimmy Veland	Christoffer Svenningsen	På valg for per 2026-2028
Rådgiver Styre (ressursperson)		Torbjørn Haugen	På gjenvalg for per 2026-2027
<u>Orienterings- gruppa:</u>			
Leder Nestleder Styremedlem Kasserer	Per Olav Nærestad Bjørn Sætran Geir Henrik Hirsch Øyvind Bratland	Per Olav Nærestad Bjørn Sætran Geir Henrik Hirsch Øyvind Bratland	På gjenvalg for per 2026-2027 På gjenvalg for per 2026-2027 På gjenvalg for per 2026-2027 På gjenvalg for per 2026-2027

Takk for oppmøtet!